

MENÙ AUTUNNO - INVERNO

Comune di Ceresole d'Alba

Anno scolastico 2023/2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO EVO	RISO ALLA ZUCCA*	PASTA AL PESTO	PASSATO DI VERDURE* CON LEGUMI
	POLPETTE DI VITELLONE	MILANESE DI POLLO AL FORNO	PRIMOSALE	PLATESSA* GRATINATA	FRITTATA AL FORNO
	PISELLI* IN UMIDO	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	CAROTE* ALL'OLIO EVO	TRIS DI VERDURE* (PATATE, CAROTE, PISELLI)	PATATE* ALL'OLIO EVO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	BUDINO PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO
2° SETTIMANA	PASTA ALL'OLIO EVO	PASTA AL POMODORO	MINESTRA* CON RISO	PASTA CON SUGO AL TONNO	PASTA AL RAGU' DI VERDURE*
	MOZZARELLA	PETTO DI POLLO PANATO	BOCCONCINI DI TACCHINO	TORTINO DI VERDURE*	PLATESSA* GRATINATA
	CAVOLFIOR* GRATIN	SPINACI* ALL'OLIO EVO	PISELLI* ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	CAROTE* ALL'OLIO EVO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO
3° SETTIMANA	RISO AL POMODORO	PASTA AL PESTO	PASSATO DI VERDURA* CON CROSTINI	PASTA AL RAGU' DI CARNE BOVINA	PASTA ALL'OLIO EVO
	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE	FRITTATA AL FORMAGGIO	TACCHINO DORATO AL FORNO	FORMAGGIO SPALMABILE (TIPO QUICK)	PLATESSA* IMPANATA
	FINOCCHI* GRATINATI	CAROTE ALL'OLIO EVO *	INSALATA VERDE	SPINACI* ALL'OLIO EVO	TRIS DI VERDURE* (PATATE, CAROTE, PISELLI)
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	BUDINO PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO
4° SETTIMANA	PASTA AL RAGU' DI CARNE BOVINA	PIZZA MARGHERITA	RISO AL POMODORO	PASTA OLIO E SALVIA	MINESTRA* CON PASTA
	FRITTATA CON VERDURE* AL FORNO	½ PORZ. PRIMOSALE	ARROSTO DI TACCHINO	PROSCIUTTO COTTO	PLATESSA* GRATINATA
	CAROTE ALL'OLIO EVO *	INSALATA VERDE	FINOCCHI* GRATINATI	SPINACI* ALL'OLIO EVO	PATATE* ALL'OLIO EVO
	YOGURT PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO

Le pietanze contrassegnate con l'asterisco* potrebbero contenere ingredienti (verdure, pesce ecc) surgelati all'origine. Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole. Occasionalmente la tipologia di pesce indicata sul menù potrebbe variare tra merluzzo, nasello, halibut e platessa.

I formaggi potrebbero variare tra stracchino, robiola, mozzarella, ricotta, asiago, taleggio, parmigiano reggiano, formaggio spalmabile. La frutta fresca servita rispetterà il più possibile la stagionalità e sarà composta da mele, pere, arance, clementine, banane e kiwi. Le pietanze verranno condite con olio extravergine d'oliva.

05/01/2024
M. S. C. H. 2
ALBA
ITALIA

MENÙ PRIMAVERA - ESTATE

Comune di Ceresole d'Alba

Anno scolastico 2023/2024

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA	PASTA AL POMODORO	PASTA AL RAGU' DI BOVINO	RISO OLIO E PARMIGIANO	PASTA AL PESTO	PASTA CON LE ZUCCHINE
	TONNO E PISELLI*	FRITTATA AL FORNO	SPEZZATINO DI TACCHINO	POLPETTE DI BOVINO	CRESCENZA
	CAROTE A JULIENNE	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	INSALATA DI POMODORI	PISELLI* IN UMIDO	INSALATA VERDE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	YOGURT PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO
2° SETTIMANA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA E PISELLI*	PASTA CON LE ZUCCHINE*	PASTA AL POMODORO	PASTA ALL'OLIO EVO
	TACCHINO ALLA PIZZAIOLA	MOZZARELLA	FRITTATA AL FORNO	BOCCONCINI DI MAIALE	MERLUZZO* DORATO AL FORNO
	CAROTE* ALL'OLIO EVO	INSALATA DI POMODORI	INSALATA DI FAGIOLINI*	INSALATA MISTA	SPINACI* ALL'OLIO EVO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	BUDINO PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO
3° SETTIMANA	INSALATA DI RISO (SOLO CON VERDURE)	PASTA ALL'OLIO EVO	MINESTRA IN BRODO CON LEGUMI	PIZZA ROSSA	PASTA AL POMODORO
	POLPETTE DI VITELLO	MILANESE DI POLLO AL FORNO	POLPETTE DI PESCE*	MOZZARELLA	FRITTATA AL FORNO
	INSALATA DI POMODORI	INSALATA VERDE	PATATE ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	CAROTE* A JULIENNE
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE ARABO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	YOGURT PANE BIANCO
4° SETTIMANA	RISO AGLI AROMI	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA RICOTTA	RISOTTO AL RAGU' DI VERDURE	MINESTRA IN BRODO CON LEGUMI
	CRESCENZA	PLATESSA* DORATA AL FORNO	FRITTATA AL FORNO	AFFETTATO DI TACCHINO	FAGIOLI IN INSALATA
	SPINACI* ALL'OLIO EVO	FAGIOLINI* ALL'OLIO EVO	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE	PATATE ALL'OLIO EVO
	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	BUDINO PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE INTEGRALE	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE PANE BIANCO

Le pietanze contrassegnate con l'asterisco* potrebbero contenere ingredienti (verdure, pesce ecc) surgelati all'origine. Occasionalmente potranno essere serviti dei piatti diversi da quelli previsti da menù in via sperimentale previa comunicazione alle scuole. Occasionalmente la tipologia di pesce indicata sul menù potrebbe variare tra merluzzo, nasello, halibut e platessa.

I formaggi potrebbero variare tra stracchino, robiola, mozzarella, ricotta, asiago, taleggio, parmigiano reggiano, formaggio spalmabile. La frutta fresca servita rispetterà il più possibile la stagionalità. Le pietanze verranno condite con olio extravergine d'oliva.

05/01/2024
M. S. C. H. 2
ALBA
ITALIA