



# COMUNE DI CERESOLE D'ALBA

## COMUNICATO STAMPA

### **Progetto GenerAzioni in Rete – Benessere a Ceresole**

**Al via un nuovo spazio dedicato alla socialità e al benessere degli over 65. Appuntamento ogni martedì a partire dal 24 febbraio con il “Super Torneo di Scala 40”.**

Nasce a Ceresole d'Alba il progetto “**GenerAzioni in Rete – Benessere a Ceresole**”, un'iniziativa rivolta alle persone over 65 e ai loro caregiver con l'obiettivo di promuovere inclusione, prevenzione e qualità della vita.

Il progetto punta a costruire una comunità più attiva, consapevole e solidale, contrastando isolamento e solitudine attraverso attività di socializzazione, stimolazione cognitiva, movimento dolce e iniziative culturali, pensate per essere accessibili, sicure e coinvolgenti.

Elemento distintivo è la creazione di una rete territoriale integrata che coinvolge enti pubblici, servizi sanitari, scuola, terzo settore, associazioni e volontari, impegnati in un percorso condiviso di sostegno e valorizzazione della terza età.

Il gruppo anziani comunale, già attivo, sarà potenziato grazie alla presenza stabile di educatori professionali, diventando un punto di riferimento per favorire il protagonismo degli anziani e offrire supporto ai caregiver. In un contesto di piccole dimensioni come quello di Ceresole, dove i legami comunitari rappresentano una risorsa preziosa, questo progetto si propone come leva strategica per generare cambiamenti duraturi e rafforzare reti di prossimità, solidarietà e cura.

---

### ➤ **Si parte martedì 24 febbraio**

Il primo appuntamento è in programma **martedì 24 febbraio, dalle ore 15.00 alle 17.00**, presso la Sala Anziani del Comune.

Ad inaugurare il calendario sarà il **Super Torneo di Scala 40 con premi**, un pomeriggio all'insegna del gioco e della convivialità che darà ufficialmente il via agli incontri settimanali.

Gli appuntamenti proseguiranno ogni martedì con un programma variegato che includerà:

- attività creative e laboratoriali
- ginnastica dolce e movimento adattato
- letture animate e incontri culturali
- momenti di confronto e gruppi di auto mutuo aiuto

È disponibile un **servizio navetta su richiesta**, gestito da **ASD Calcio Ceresole**.

Per prenotazioni: Maurizio Bartolini – 328 4183063

La partecipazione è **gratuita e aperta a tutti gli interessati**.

---

### ➤ **Un progetto sostenuto da Fondazione CRC**

Il progetto è sostenuto da Fondazione CRC, con l'obiettivo di promuovere inclusione sociale e benessere attraverso attività strutturate e momenti di aggregazione dedicati alla popolazione anziana.

---

### ➤ **I partner della rete**

Il progetto si fonda sulla collaborazione di numerosi attori del territorio:

- **Lunetica Società Cooperativa Sociale Onlus**

Metterà a disposizione educatori professionali e uno psicologo esperto in neuropsicologia e caregiving. Curerà il potenziamento del gruppo anziani, lo sportello informativo per anziani e caregiver, i gruppi di auto mutuo aiuto e il supporto educativo nelle attività degli orti sospesi.

- **Istituto Comprensivo di Ceresole d'Alba**

Promuove il laboratorio intergenerazionale "*Semina delle storie*", coinvolgendo le classi della scuola primaria in un percorso di cura condivisa degli orti e di scambio narrativo con gli anziani.

- **COOPLÀ Società Cooperativa**

Si occupa della gestione amministrativa e garantirà la presenza di un consulente per incontri dedicati al supporto fiscale e previdenziale dei caregiver, con particolare attenzione alle tutele legate a fragilità e cronicità.

- **RSA Il Mughetto di Ceresole**

Favorirà la partecipazione degli ospiti alle attività all'aperto e ospiterà il gruppo mensile di auto mutuo aiuto, rafforzando la rete di sostegno alla fragilità cognitiva grazie alla propria competenza in ambito geriatrico e neurodegenerativo.

- **ASD Calcio Ceresole**

Partner tecnico per le attività di movimento dolce, camminate ed esercizi adattati rivolti a persone over 65, anche con patologie croniche.

- **Croce Rossa**

Collaborerà nell'organizzazione di incontri informativi dedicati alla terza età e al sostegno ai caregiver, promuovendo una cultura della cura consapevole.

- **Biblioteca Comunale**

Proporrà incontri culturali e laboratori narrativi dedicati alla memoria individuale e collettiva, favorendo stimolazione cognitiva e senso di appartenenza.

- **InCreaSe ETS**

Fornirà attività di monitoraggio e supervisione tecnica, con particolare attenzione ai temi dell'invecchiamento attivo e del supporto ai caregiver.

---

**GenerAzioni in Rete – Benessere a Ceresole è un nuovo spazio settimanale di incontro e condivisione, pensato per valorizzare il tempo libero, sostenere le fragilità e rafforzare i legami della comunità.**