



A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

PROGETTO COCOON  
S.S. SERVIZI SOCIALI – ASL CN2  
Distretto di Bra



Comune di Ceresole d'Alba

# MOVIMENTO E SALUTE

Vi aspettiamo per una serie di incontri in cui verranno presentati ed eseguiti semplici esercizi di ginnastica dolce per promuovere l'importanza del movimento nella terza età.

A cura del Fisioterapista Dottor Dolci

Gli incontri si terranno presso la Sala Anziani in Comune nelle seguenti date:

- Mercoledì 26/04/2017
- Mercoledì 31/05/2017
- Mercoledì 21/06/2017

Tutti gli incontri si svolgeranno dalle ore 15,00 alle ore 16,00

Ogni mercoledì vi aspettiamo per una **breve camminata** in compagnia ed, a seguire, si svolgeranno le consuete attività del gruppo.

Il ritrovo è davanti al Comune e l'orario sarà definito di volta in volta.

ARGENT  ATTIVO  
DAI VITA AI TUOI ANNI  
VIVERE BENE OLTRE I SESSANTA